

Packliste für die Teilnehmer an einem Radcamp im Quellenhof

Die unten angeführten Artikel sind für die sportlichen Aktivitäten sinnvoll und nützlich. Ich habe mir erlaubt die Liste noch zu unterteilen. Keine Sorge, sollte bei Ihnen etwas nicht vorrätig sein, wir helfen gerne aus!

Prinzipiell sind wir täglich im Freien und werden dadurch unterschiedlichen Witterungseinflüssen und Temperaturen ausgesetzt sein!

Bei sonstigen Fragen bitte direkt entweder unter andreas.muehlbacher@oldfox.at oder +43/664/2253031

Diese Dinge sollten Sie dabeihaben:

- ein funktionstüchtiges Mountainbike (Leihräder siehe Info Programm)
- einen Fahrradhelm
- Sportschuhe und/oder Radschuhe
- sportliche Kleidung (auch für ein Indoortraining)
- leichte Jacke (Wind, Kälte)
- wärmende Jacke
- Radhandschuhe oder Handschuhe
- Rucksack
- Radflasche und/oder Trinkblase
- Mütze oder Stirnband
- Sonnenbrille

Diese Dinge wären gut, sind aber nicht unbedingt notwendig:

- Radhose und Radtrikot
- Wechselkleidung
- Funktionswäsche bzw. -unterwäsche
- Regenjacke
- Sonnenschutz
- Müsliriegel und/oder Getränkepulver

Sollte jemand kein Bike besitzen bzw. dieses nicht in den Quellenhof mitbringen wollen, dann lassen Sie es mich wissen. Wir organisieren für Sie dann ein solches gegen Gebühr. Zu diesem Zwecke senden Sie mir ein email (Adresse siehe oben) mit Angabe von Körpergröße und Wunschausstattung (Hardtail- oder ein Fully).